

# Weiterbildungstag für Yogalehrer\*Innen

## Thema: „Shiva-Shakti Philosophie“

am Sonntag, 25. August 2024

*Shakti ist sowohl die Kraft der Differenzierung,  
als auch die Kraft der Vereinigung.*

*Sie ist es, welche die Illusion schafft und Shiva verhüllt.  
Sie ist es auch, welche die Illusion auflöst und Shiva enthüllt.*

Während der Ausbildung hast du viel gelernt über die Yogaphilosophie der Bhagavad Gita und der Patanjali Yoga Sutras. Diese alten Schriften legen den Boden für das Verständnis des Yoga.

Historisch jünger sind die Schriften der Philosophie des Hatha Yoga, welche gerne unter dem Begriff tantrische Philosophien zusammengefasst werden. An diesem Nachmittag werden wir hier tiefer eintauchen. Bereits vor meiner Ashramzeit bei Yoga Vidya bin ich mit einer südindischen Yogatradition in Berührung gekommen, welche den Shaiva-Siddhanta lehrt. Diese Philosophie basiert wie Patanjali auf Samkhya, durchschreitet dann den Advaita Vedanta und gipfelt in der Begegnung von Shakti mit Shiva. Diese Philosophie berührt mich mehr als Advaita Vedanta. Sie fühlt sich für mich vollständiger und vollkommener an. Deshalb freue ich mich besonders auf diesen Tag mit Dir.

### Der Ablauf wird sein:

#### **Vormittag: 9.30 – 10.30 Uhr**

Eine längere Yogastunde, gefolgt von Meditation und Mantra Singen.

#### **Mittagspause: 12.30 – 14.00 Uhr**

#### **Yogaphilosophie: 14.00 – 17.00 Uhr**

Vertiefung der Shiva-Shakti Philosophie und etwas Praxis.

Ort: Kinderheim Maiezyt, Schulhaus, Lindenweg 11, Wabern/Bern.

Teilnahmevoraussetzung: abgeschlossene Yogalehrerausbildung oder mehrjährige Yogapraxis und Grundkenntnisse der Yogaphilosophie.

Kurszeiten: von 9.30 – 17.00 Uhr

Ausgleich: 160 CHF

Anmeldung per E-Mail an: [hridaya@hotmail.de](mailto:hridaya@hotmail.de)

Ich freue mich, wenn du dabei bist. Melde dich direkt an, um dir einen Platz zu reservieren!

Mit herzlichen Grüßen 😊

Jay Babaji

Hridaya

Hridaya - Hervé Loosli

[www.yogabasel.ch](http://www.yogabasel.ch)

[www.hridaya.info](http://www.hridaya.info)

E-Mail: [hridaya@hotmail.de](mailto:hridaya@hotmail.de)

Mobile: 0049 (0) 178 524 8970

Instagram: [https://www.instagram.com/hridaya\\_yogalehrer/](https://www.instagram.com/hridaya_yogalehrer/)

YouTube: <https://www.youtube.com/@hridaya4865>